

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад

комбинированного вида № 108»

/Соколова М.В./

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 108»
(Теплый период года)

		Ясли (1 младшая группа)	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа	Старшая лого. группа	Подгот. лого. группа
1	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.10 – 8.15	8.20 – 8.25	8.25 – 8.30	8.15 – 8.20	8.25 – 8.30
3	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.15 – 8.30	8.25 – 8.40	8.30 – 8.35	8.20 – 8.30	8.30 – 8.35
4	Завтрак: обучение правильно держат столовые приборы, обучение культуре еды	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55	8.35 – 8.55	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
5	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.40 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.55 – 9.30	8.55 – 9.30	8.50 – 9.30	8.55 – 9.30
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.30 – 11.00	9.30 – 11.20	9.30 – 11.30	9.30 – 12.15	9.30 – 12.15	9.30 – 12.15	9.30 – 12.15
7	Воспитание культурно- гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.	11.00 – 12.00	11.20 – 12.20	11.30 – 12.20	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
8	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.10– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	13.10– 15.00	13.10– 15.00	13.10– 15.00	13.10– 15.00
9	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе.	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
10	Полдник: воспитание культуры еды	15.20– 15.35	15.20– 15.35	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30
11	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.35– 16.00	15.35– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.25– 16.00	15.25– 16.00	15.25– 16.00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00– 17.00	16.00– 17.00	16.00– 17.15	16.00– 17.15	16.00– 17.20	16.00– 17.15	16.00– 17.20
13	Возвращение с прогулки.	17.00– 17.15	17.00– 17.15	17.15– 17.25	17.15– 17.25	17.20– 17.35	17.15– 17.25	17.20– 17.35
14	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40
15	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 108» (Холодный период года)

		Ясли (1 младшая группа)	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа	Старшая лого. группа	Подгот. лого. группа
1	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Самостоятельные игры детей. Совместные с воспитателем игры и индивидуальные упражнения	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.12	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
2	Артикуляционная гимнастика.						8.10 – 8.20	8.15 – 8.25
3	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.00 – 8.05	8.05 – 8.12	8.12 – 8.20	8.20 – 8.27	8.27 – 8.35
4	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.05 – 8.30	8.12 – 8.40	8.20 – 8.40	8.22 – 8.30	8.30 – 8.35
5	Завтрак.	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
6	Игры. Трудовая деятельность.	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
7	Организованная образовательная деятельность.	1. 9.00 – 9.10 1п 9.20 - 9.30 2п 2. 15.45- 15.55 1п 16.05 – 16.15 2п	1. 9.00 – 9.15 2. 9.35 – 9.50	1. 9.00 – 9.20 2. 9.35 – 9.55	1. 9.00 – 9.25 2. 9.35 – 10.00 3. 15.30– 15.55	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.20 – 10.50	1. 9.00 - 9.25 2. 9.35 - 10.00 3.15.30- 15.55	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40– 10.10 3.10.20– 10.50
8	Игры. Подготовка к прогулке.	9.10 – 9.35 9.45 – 10.00	9.50 – 10.20	9.55 – 10.25	10.35 – 11.15	10.50 – 11.00	10.35 – 11.15	10.50 – 11.00
9	Прогулка.	10.00- 11.15	10.20- 11.40	10.25- 11.50	11.00- 12.15	11.00- 12.25	11.00- 12.15	11.00- 12.25
10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.15 – 11.30	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40
11	Обед.	11.30- 12.00	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.30- 13.00	12.40- 13.00	12.30- 13.00	12.40- 13.00
12	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.30	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
13	Дневной сон.	12.30- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00	13.10- 15.00	13.10- 15.00	13.10- 15.00	13.10- 15.00
14	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
15	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику.	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.20	15.15- 15.25	15.15- 15.20	15.15- 15.25
16	Полдник.	15.30- 15.45	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.20- 15.30	15.25- 15.35	15.20- 15.30	15.25- 15.35
17	Организованная образовательная деятельность Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Трудовая деятельность. Развлечения и досуги. Индивидуальные упражнения с детьми (логопедический час).	15.45 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
18	Прогулка.	16.10- 17.00	16.10- 17.00	16.15- 17.15	16.15- 17.15	16.30- 17.20	16.30- 17.20	16.30- 17.20

19	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.00- 17.15	17.00- 17.15	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25	17.20- 17.25	17.20- 17.25	17.20- 17.25
20	Ужин.	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40
21	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00