

Главное управление МЧС России по Ивановской области рекомендует гражданам принять меры для снижения вероятности получения травм:

«Подготовьте нескользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можно натереть подошвы песком (наждачной бумагой), - говорится в сообщении на сайте ГУ МЧС. - Пешеходам следует передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.