

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий
/Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 10 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША МАННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	160	КАША МАННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	180
ЧАЙ С САХАРОМ	155	ЧАЙ С САХАРОМ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100
Обед		Обед	
ЛАПША КУРИНАЯ	150	ЛАПША КУРИНАЯ	190
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	140	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
Полдник		Полдник	
ПЛЮШКА	50	КОЛОБОК	70
РЯЖЕНКА	150	РЯЖЕНКА	180
Ужин		Ужин	
ОМЛЕТ	180	ОМЛЕТ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий
Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г.

Если 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35
ДЖЕМ	20	ДЖЕМ	25
II Завтрак		II Завтрак	
ЯБЛОКИ	100	ЯБЛОКИ	100
Обед		Обед	
ФАСОЛЕВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	130	ФАСОЛЕВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	135
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	40	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	65
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
Полдник		Полдник	
БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА"	50	БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА"	70
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	180
Ужин		Ужин	
ВИНЕГРЕТ	180	ВИНЕГРЕТ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 12 марта 2026 г.



Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КРУПЕННИК ТВОРОЖНЫЙ	150	КРУПЕННИК ТВОРОЖНЫЙ	160
ВАРЕНЬЕ	20	ВАРЕНЬЕ	40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8
II Завтрак		II Завтрак	
БАНАН	100	БАНАН	100
Обед		Обед	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40
ГОРОХОВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	130	ГОРОХОВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	160
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	30	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
Полдник		Полдник	
ПРЯНИКИ	50	ПРЯНИКИ	70
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	150	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	180
Ужин		Ужин	
КАША "ДРУЖБА" НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	180	КАША "ДРУЖБА" НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

Барсегян Т.Ш./

МЕНЮ

на 13 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	170
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35
ВАРЕНЬЕ	20	ВАРЕНЬЕ	25
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100
Обед		Обед	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	100	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	120
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	65
КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	140	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35
Полдник		Полдник	
ПИРОГ С ЯЙЦОМ	50	ПИРОГ С ЯЙЦОМ	70
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	180
Ужин		Ужин	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	160	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	175
ЧАЙ С САХАРОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	190
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

/Барсегян Р.Ш./



МЕНЮ

на 16 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША РИСОВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША РИСОВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	160
КАКАО НА МОЛОКЕ	145	КАКАО НА МОЛОКЕ	175
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/30
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100
Обед		Обед	
БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	160	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200
РЫБНОЕ СОТЕ	110	РЫБНОЕ СОТЕ	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42
Полдник		Полдник	
СМЕТАННЫЙ ПИРОГ	50	СМЕТАННЫЙ ПИРОГ	70
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	150	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	180
Ужин		Ужин	
ШУКРУТ	180	ШУКРУТ	200
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 17 марта 2026 г.



Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	180
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8
II Завтрак		II Завтрак	
ЙОГУРТ	100	ЙОГУРТ	100
Обед		Обед	
САЛАТ ОВОЩНОЙ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	20	САЛАТ ОВОЩНОЙ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40
БУЛЬОН ИЗ КУРИЦЫ С ГРЕНКАМИ	130/10	БУЛЬОН ИЗ КУРИЦЫ С ГРЕНКАМИ	175/15
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60
РИС ОТВАРНОЙ	100	РИС ОТВАРНОЙ	110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
Полдник		Полдник	
ПЛЮШКА	50	ПЛЮШКА	70
КИСЕЛЬ	150	КИСЕЛЬ	180
Ужин		Ужин	
ОМЛЕТ	180	ОМЛЕТ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий
Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	165
КАКАО НА МОЛОКЕ	155	КАКАО НА МОЛОКЕ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35
ДЖЕМ	15	ДЖЕМ	20
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100
Обед		Обед	
ГОРОХОВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	150	ГОРОХОВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	180
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
Полдник		Полдник	
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	150	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	180
Ужин		Ужин	
КРУПЕННИК ТВОРОЖНЫЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140/40	КРУПЕННИК ТВОРОЖНЫЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155/50
ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"
Барсегян Р.Ш./



МЕНЮ

на 19 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША РИСОВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША РИСОВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170
ЧАЙ С САХАРОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	9
II Завтрак		II Завтрак	
АПЕЛЬСИН	100	АПЕЛЬСИН	100
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30
ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	190
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	100	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	105
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ	50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ	60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35
Полдник		Полдник	
ВАТРУШКА	50	ВАТРУШКА	70
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	180
Ужин		Ужин	
ЯЙЦО 1/2	30	ЯЙЦО 1/2	35
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	170	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	190
ЧАЙ СЛАДКИЙ	160	ЧАЙ СЛАДКИЙ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий
(Барсегян Р.Ш.)

МЕНЮ

на 20 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ПШЕННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	160	КАША ПШЕННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	180
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	КАКАО НА МОЛОКЕ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8
II Завтрак		II Завтрак	
ЯБЛОКИ	100	ЯБЛОКИ	100
Обед		Обед	
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	20	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	40
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	190
СУФЛЕ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	СУФЛЕ ИЗ ФИЛЕ КУР	130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
Полдник		Полдник	
БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА"	5	БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА"	70
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	150	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	180
Ужин		Ужин	
ШУКРУТ	180	ШУКРУТ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий
Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 23 марта 2026 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
МАКАРОНЫ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	140	МАКАРОНЫ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	160
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/30
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	100
Обед		Обед	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180
ОВОЩНОЕ РАГУ	110	ОВОЩНОЕ РАГУ	150
РЫБНАЯ КОТЛЕТА	20	РЫБНАЯ КОТЛЕТА	35
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
Полдник		Полдник	
ВАФЛИ	50	ВАФЛИ	70
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	180
Ужин		Ужин	
КАША "ДРУЖБА" НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	180	КАША "ДРУЖБА" НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	2009
ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50

Шеф-повар

Хренкова Т.В.