



Утверждаю
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"
Заведующий
/Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ на 30 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
МАКАРОНЫ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	150	МАКАРОНЫ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	165
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35
ПОВИДЛО	7	ПОВИДЛО	10
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	120	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	118
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180
ОВОЩНОЕ РАГУ	215	ОВОЩНОЕ РАГУ	230
РЫБНАЯ КОТЛЕТА	50	РЫБНАЯ КОТЛЕТА	45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
Полдник		Полдник	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/35
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
Ужин		Ужин	
ГРЕЧА С САХАРОМ	120	ГРЕЧА С САХАРОМ	145
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

/Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 1 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	180
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36
ДЖЕМ	15	ДЖЕМ	15
II Завтрак		II Завтрак	
ЯБЛОКИ	110	ЯБЛОКИ	109
Обед		Обед	
ФАСОЛЕВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	190	ФАСОЛЕВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	210
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	65
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41
Полдник		Полдник	
БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА"	60	БУЛОЧКА "НЕЖЕНКА"	70
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
Ужин		Ужин	
ВИНЕГРЕТ	220	ВИНЕГРЕТ	240
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ЧАЙ С САХАРОМ	200

Шеф-повар

/Х/

Хренкова Т.В.

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"
Варсегян Р.Ш./**МЕНЮ**
на 2 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	90	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140
ВАРЕНЬЕ	30	ВАРЕНЬЕ	30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	9
II Завтрак		II Завтрак	
БАНАН	98	БАНАН	109
Обед		Обед	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55
ГОРОХОВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	180	ГОРОХОВЫЙ СУП С КУРИЦЕЙ	200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	45	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	55
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36
Полдник		Полдник	
КЕКСЫ	48	КЕКСЫ	60
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	150	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	200
Ужин		Ужин	
КАША "ДРУЖБА" НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	145	КАША "ДРУЖБА" НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36

Шеф-повар



Хренкова Т.В.

Утверждено

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

/Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 3 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ПШЕННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША ПШЕННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36
ВАРЕНЬЕ	32	ВАРЕНЬЕ	32
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	108	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	107
Обед		Обед	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	120	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	135
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	65
КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	150	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43
Полдник		Полдник	
ВАТРУШКА	60	ВАТРУШКА	75
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200
Ужин		Ужин	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	185
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36

Шеф-повар



Хренкова Т.В.

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

/Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 4 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША РИСОВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША РИСОВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35
ДЖЕМ	16	ДЖЕМ	16
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	107	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	107
Обед		Обед	
САЛАТ ОВОЩНОЙ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	САЛАТ ОВОЩНОЙ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60
БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200
РЫБНОЕ СОТЕ	95	РЫБНОЕ СОТЕ	120
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43
Полдник		Полдник	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45/35
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	150	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	200
Ужин		Ужин	
ШУКРУТ	175	ШУКРУТ	190
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 6 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША МАННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША МАННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	109	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	108
Обед		Обед	
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	19	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27
ЛАПША КУРИНАЯ	180	ЛАПША КУРИНАЯ	200
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	170	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
Полдник		Полдник	
КОЛОБОК	55	КОЛОБОК	70
РЯЖЕНКА	101	РЯЖЕНКА	134
Ужин		Ужин	
ОМЛЕТ	115	ОМЛЕТ	125
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35

Шеф-повар

Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

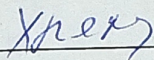
Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 7 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35
ПОВИДЛО	30	ПОВИДЛО	30
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	108	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	108
Обед		Обед	
БУЛЬОН ИЗ КУРИЦЫ С ГРЕНКАМИ	165/10	БУЛЬОН ИЗ КУРИЦЫ С ГРЕНКАМИ	185/15
РИС ОТВАРНОЙ	120	РИС ОТВАРНОЙ	150
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	75	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44
Полдник		Полдник	
ПЛЮШКА	50	ПЛЮШКА	70
КИСЕЛЬ	150	КИСЕЛЬ	200
Ужин		Ужин	
ШУКРУТ	175	ШУКРУТ	190
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35

Шеф-повар



Хренкова Т.В.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 8 октября 2025 г.



Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ПШЕННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША ПШЕННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36
ДЖЕМ	20	ДЖЕМ	20
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	103	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	103
Обед		Обед	
САЛАТ ОВОЩНОЙ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	САЛАТ ОВОЩНОЙ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200
РЫБНОЕ СОТЕ	130	РЫБНОЕ СОТЕ	130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42
Полдник		Полдник	
КОЛОБОК	50	КОЛОБОК	65
ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	150	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК	200
Ужин		Ужин	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	170
СЫР	25	СЫР	38
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36

Шеф-повар

Хренкова

Хренкова Т.В.

Утверждено

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 108"

Заведующий

/Барсегян Р.Ш./

МЕНЮ

на 9 октября 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
КАША ПШЕННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	КАША ПШЕННАЯ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	200
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36
ВАРЕНЬЕ	32	ВАРЕНЬЕ	32
II Завтрак		II Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	108	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	107
Обед		Обед	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	120	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	135
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	65
КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	150	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43
Полдник		Полдник	
ВАТРУШКА	60	ВАТРУШКА	75
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200
Ужин		Ужин	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	185
ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36

Шеф-повар



Хренкова Т.В.

0026